

50825 Köln
Hackländerstr. 26
Astrid Seuthe
Lesbische Lehrerinnen NRW e.V.



gefördert vom:

Ministerium für Gesundheit,
Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen



Lesbische Lehrerinnen NRW e.V.
Astrid Seuthe
Hackländerstr. 26
50825 Köln

Tel.: 0171 – 8 99 55 33
info@lesbische-lehrerinnen-nrw.de
www.lesbische-lehrerinnen-nrw.de

Lesbische Lehrerinnen

NRW e.V.

Tagesseminar

**Gut gekontert -
Training für sprachliche
Selbstbehauptung und
Schlagfertigkeit.**

**12. Oktober 2013
10.00 bis 17.00 Uhr**

Die Färberei
Stennert 8/ Ecke Berliner Str. (B7)
42275 Wuppertal-Oberbarmen

Das Seminar

Im schulischen Berufsalltag geraten wir oft in Situationen, die uns sprachlos machen, wo uns vor lauter Stress oder Ärger buchstäblich die Spucke wegbleibt. Welche Möglichkeiten können wir nutzen, inneren Stress und Redeblockaden abzubauen? Welche Strategien unterstützen dabei, sich gut und souverän zu fühlen statt verletzt und sprachlos? In diesem Workshop probieren wir persönlich glaubhafte Verhaltensweisen aus, auf unangenehme, abwertende Bemerkungen zu reagieren.

Inhalte

- Redeblockaden abbauen
- flexibel denken, flexibel sprechen
- Killerphrasen und Sprüchen kontern
- Sich Gehör verschaffen

Material

- Ausführliche Handouts
- Teilnahmezertifikate auf Wunsch



Carolina Brauckmann lebt in Köln. Sie ist seit 2001 als Moderatorin und Kommunikationstrainerin in der Erwachsenenbildung tätig.

Im Überblick

Tagesseminar
mit Carolina Brauckmann

Gut gekontert - Training für sprachliche Selbstbehauptung und Schlagfertigkeit.

Teilnahmegebühr:
20 €/15 € für Vereinsfrauen und Schülerinnen (inkl. Getränke und Mittagsimbiss)

Termin: **12.10.2013**
Zeit: **10.00 bis 17.00 Uhr**

Seminarort:
Die Färberei
Stennert 8/ Ecke Berliner Str. (B7)
42275 Wuppertal-Oberbarmen
www.faerberei-wuppertal.de

Parkplätze fußläufig in der Rosenau

Anmeldung zum Tagesseminar am 12.10.2013

Hiermit melde ich mich zum Tagesseminar an:
(bitte deutlich in Druckbuchstaben schreiben)

Name:
Vorname:
Straße:
Wohnort:
Telefon:
Fax/Email:

Oder online über das Kontaktformular auf der Website:
www.lesbische-lehrerinnen-nrw.de

Die Teilnahmegebühr habe ich auf folgendes Konto überwiesen:

Lesbische Lehrerinnen NRW e.V.
Konto-Nr.: 2 78 30 33
BLZ: 370 700 24
bei der **Deutschen Bank Köln**

.....
Ort/Datum

.....
Unterschrift

Nach Eingang der Zahlung erhalten Sie von uns eine Teilnahmebestätigung.